

Használati utasítás

"Bumper" súlyemelő súlytárcsákhoz

A "bumper" súlytárcsák beltéri, edzőtermi tisztaságú környezetben és hőmérsékleten való használatra készültek.

Folyamatos, vagy hosszú távon történő napsugárzás (pl. ablak mögötti elhelyezés) csökkentheti a tárcsák élettartamát, kifakuláshoz, berepedezéshez vezethet

Anyag:

tömör gumi acél gyűrűvel

Rendeltetés:

olimpiai súlyzórúdon súlyemelő és/vagy erőemelő gyakorlatok során való használat

Használati mód:

- a súlytárcsákat 50mm átmérőjű súlyzórúddal kell használni
- szorító használata a súlyzórúdon kötelező
- a hosszabb élettartam érdekében a súlytárcsákkal felszerelt súlyzórúd ledobását, leejtését lehetőleg kerülni kell, illetve csak indokolt esetekre kell szorítani
- a súlyzórúd mindkét, vagy valamely oldalán csak 5 kg súlyú tárcsával/tárcsákkal felszerelt súlyzórúdat nem szabad ledobni/leejteni, a rúdra támaszkodva a súlytárcsákat függőleges irányú nyomóigénybevételnek kitenni (pl. fekvőtámasz, stb...), mert az 5kg-os súlytárcsa vékonysága miatt eltörhet, meghajolhat
- a súlytárcsákat ledobni, leejteni kizárólag legalább 30mm vastag tömör gumi felületre, pl. súlyemelő/erőemelő platformra szabad

Karbantartás, tisztítás

- a súlytárcsákat kizárólag enyhén szappanos vízzel és puha törölkendővel szabad tisztítani, tisztítás után szárazra kell őket törölni. Nem szabad nedves állapotban súlytárcsákat egymáson/szorosan egymás mellett tárolni
- oldószerek, súrolószerek, és vegyi anyagok (pl. olaj, benzin, alkohol, higító, stb...) használata, illetve ezekkel való érintkezés a súlytárcsákat károsíthatja
- a súlytárcsák tárolása függőleges helyzetben, erre a célra készült és alkalmas súlytárcsa tartón vagy 50mm átmérőjű, a terhelésre méretezett súlytárcsatartó karon történjen

Hatékony edzést, jó egészséget kívánunk eszközünk használata segítségével!



megafit.hu Kft

Cross Training & Fitness Store

üzlet címe: Budapest, VIII. kerület, Práter u. 28

székhely: 2030 Érd, Bajcsy- Zsilinszky út 135.,

cégjegyzékszám: 13-09-170576

adószám: 24950136-2-13